



Arts &
Métiers
ALUMNI

Pôle
Carrières

InterAlumni-RA



DONNER DU SENS A SA CARRIERE
PAR LE CONFERENCIER DE REVEILLE TON ETOILE
Suivre ses désirs, Développer ses capacités afin de
réaliser son ambition, avec les autres.

CONFERENCE ET ATELIER PRATIQUE, SUIVI D'UN COCKTAIL,
LE MERCREDI 13 MARS DE 18H30 A 20H
A LA MAISON DES ARTS & METIERS DE LYON



Cette conférence/atelier est **pour toi**, si tu souhaites :

- T'autoriser à être toi-même et te sentir bien
- Trouver ta place dans un contexte adapté
- Permettre à tes équipes d'être bien
- Bâtir un plan d'actions simples et innovantes

Cette conférence/atelier est l'introduction du célèbre séminaire d'une journée « Réveille Ton Etoile » suivi par plus de 5 000 personnes.



À QUOI SERT CETTE CONFERENCE & ATELIER ?

D'abord, il sert à se faciliter le quotidien.

Cet échange participatif permet de mettre en lumière tes priorités, de mettre des mots sur tes talents et d'entrevoir le cap à suivre pour approcher ton étoile. Il a pour but d'apprendre à avoir du plaisir dans l'action.

Être bien dans sa peau, permettre à ses collaborateurs d'être épanouis, a pour conséquence la performance de l'entreprise. La clé est simple « prendre soin de soi, afin de prendre soin des autres ». Mais comment faire ? Après succès, hésitation, échecs, quelles sont mes prochaines étapes ?

L'atelier utilise 7 phases pour bâtir le possible :

1. Partager une **vision** commune
2. Définir des **ambitions** concrètes
3. Goûter la joie de **l'audace**
4. Concentrer l'énergie de **l'impulsion**
5. Prendre conscience de **l'efficacité** de la solidarité et du soutien
6. Se laisser surprendre avec **agilité** par **l'innovation**
7. Être **responsable** des prochaines étapes

Pour en savoir plus, voir le TedX Arts & Métiers dans la salle des Ministres du Ministère des Finances de Bercy : [youtube.com/watch?v=nuVyeSHzYjw](https://www.youtube.com/watch?v=nuVyeSHzYjw)

INFORMATIONS PRATIQUES ?

Participation aux frais incluant le cocktail de clôture pour poursuivre les échanges de façon informelle :

Gadzarts à jour de cotisation	14 €
Alumni d'InterAlumni RA <u>Adhérent</u>	14 €
Extérieur /Alumni d'InterAlumni RA <u>non Adhérent</u>	20 €

Maison des Arts & Métiers : 70 Bis Rue Bossuet – 69006 Lyon – Métro A Station Masséna à 300m
Inscription : <https://www.arts-et-metiers.asso.fr/index.php/manif/4403>

Renseignements : emploicarriere.am.lyon@gmail.com ou marc.pavageau@ingel-asso.org

INTERVENANT ET RENSEIGNEMENTS :

Marc Pavageau, An 181
Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers
ingel – Ingénierie éthique du langage
06 73 82 51 01, marc.pavageau@ingel-asso.org



Marc crée en juin 2013 Ingel qui propose des séminaires de développement personnel, d'Empowerment, de Team Building, de dépassement-réalisation de soi et d'évolution de la culture d'entreprise à partir de la nature du langage.

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers ParisTech spécialisé en psychosociologie d'entreprise. Marc est également enseignant aux Arts & Métiers et Délégué Général du Réseau Excellence qui réunit les diplômés des trois grandes écoles d'Aix-En-Provence : l'IEP Sciences Po ; l'IAE et les Arts et Métiers. Il est Président-Fondateur d'une start-up sur l'usage des drones, Élodéa ecosystem.