



Arts &  
Métiers  
ALUMNI

Groupe Territorial  
Lyon



## Atelier "Réveille ton étoile" à LYON le 30 Mars 2019

Voilà ! Le premier atelier de 2019 t'est proposé ce samedi 30 mars à La Maison des Arts & Métiers (Lyon) et c'est une manifestation **InterAlumni-RA**.

Cet atelier est avec un suivi sur 3 mois de « *Petits Pas* » soutenu par ses *buddies* et son *super-buddy* pour garder la dynamique lancée le 30 Mars.

Sa capacité est prévue à 24 participants. Nous te proposons donc de venir réveiller ta trajectoire professionnelle et devenir entrepreneur de ta carrière.

**A la Maison des Arts & Métiers 70 bis Rue Bossuet 69006 Lyon**

**Accès Métro:** La station Masséna sur la ligne A (~ 300m)

**Horaire :** 8H30 A 17H30 : accueil à 8h30, début à 9h

**Participation aux Coût :** (Café/collation et plateau repas déjeuner sont inclus)

---

Alumni d'InterAlumni-RA Adhérent :90€ si en poste, mais si inscrit à Pôle-Emploi ta participation est réduite de 50%, soit 45€

Gadzarts (Alumni Arts & Métiers) : les 90€ sont pris en charge par l'association Alumni A&M si tes cotisations sont à jour. (Conjoint Gadzarts participation de 45€)

**Inscription:** <http://www.arts-et-metiers.asso.fr/manif/4405>

### Renseignements:

Email à [emploicarriere.am.lyon@gmail.com](mailto:emploicarriere.am.lyon@gmail.com) CC [marc.pavageau@ingel-asso.org](mailto:marc.pavageau@ingel-asso.org)

### Facilitateur:

Marc Pavageau

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers ParisTech ingel – Ingénierie éthique du langage  
06 73 82 51 01

**L'équipe Pole Carrière de Lyon: J Tournecueillert, D Montoya et Ph Michetti**

---

**Saison 10**  
**Nouvelle version**

## REVEILLE TON ETOILE

**Se reconnecter à soi-même, se mettre en mouvement, passer à l'action.**

### SEMINAIRE D'UNE JOURNÉE

**Suivi de 3 mois avec son Buddy**

Déjà 5 000  
participants



“Success is not final, failure is not fatal:  
it is the courage to continue that counts.”

Winston Churchill

## Je Nous

**Une journée pour lancer 3 mois de dépassement de soi par la joie de l'action, pour que le JE se développe à la puissance Nous, ensemble, en toute dignité.**

**Le Pôle Carrières vous propose de monter d'un cran votre niveau d'Exigence et d'Excellence Professionnelles avec un nouveau processus.**

« J'ai été très agréablement surpris par cette approche qui mêle une démarche individuelle dans un cadre collectif où chacun aide l'autre et l'aide à « accoucher » de son projet. Le tout en une journée, ce qui n'est pas gagné d'avance. Le plus important, c'est ce que cela nous amène dans les mois qui viennent à avancer dans notre projet sous le regard des autres. C'est plutôt original. »

Christophe, DAF, Sciences Po Paris.

Le processus de 3 mois, lancé lors du fameux séminaire « Réveille Ton Etoile », est structuré par 8 méthodes détaillées dans un nouveau Livret très complet de plus de 100 pages, outil pédagogique compagnon de route offert dès le 1<sup>er</sup> processus.

### A QUOI SERT CE SEMINAIRE ?

La conjoncture est bonne, profitons-en donc pour préparer l'avenir. La carrière est comme le réseau, elle se construit surtout lorsqu'on n'en a pas besoin.

Cette journée permet de mettre en lumière tes priorités, de mettre des mots sur tes talents, d'entrevoir le cap à suivre pour approcher ton étoile, donner du sens à ton emploi, de t'aligner TêteCœurCorps&Âme, de prendre des engagements excitants, et de te lancer sur le chemin de la réalisation de tes engagements par simples Petits Pas... à partir de ton Potentiel, avec Puissance et Joie.

Tout au long de la journée, nous approfondirons la réflexion et échangerons, grâce à des outils issus du coaching et de la psychanalyse, au meilleur moyen de trouver puis de réaliser ta voie.

Ce séminaire est **pour toi**, si tu souhaites :

- > Réfléchir à ton talent
- > Préparer un nouveau chapitre de ton parcours
- > T'autoriser à voir et avoir plus de joie
- > Rester ancré dans ta puissance
- > Te débarrasser des toxiques
- > Te mettre en mouvement vers ton objectif
- > Infléchir tes vies professionnelle et personnelle

### COMMENT S'ARTICULE LE SEMINAIRE ?

Le processus de 3 mois se déroule chez toi ou avec tes voisins, en virtuel ou en présentiel, orchestré par le SuperBuddy qui peut être éventuellement ton Délégué Carrières ou un « VIP » du Pôle Carrières. Chaque processus est bien explicité par le Livret ce qui permet d'avancer en toute sérénité, même au bord du plongeur. Il est assez souple pour s'adapter à ton emploi du temps.

### Programme de la 1<sup>ère</sup> journée

- Me connecter à mon talent
- Découvrir mon Étoile
- Me rassurer et programmer mon corps vers l'action
- Créer mes soutiens
- Planifier et lancer mes actions
- Mes Indicateurs de **Powerment** PPJP : Potentiel ; Puissance ; Joie ; Place

### Programme des 3 mois

- Concrétiser mes actions au quotidien
- Soutenir être soutenu par mon équipe et mon Buddy
- Choisir et appliquer régulièrement les 8 méthodes
- Célébrer mes efforts et mes actions
- Suivre sincèrement l'évolution de mes indicateurs de **Powerment**

### FACILITATEUR ET RENSEIGNEMENTS :

Marc Pavageau, An 181

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers

ingel – Ingénierie éthique du langage

06 73 82 51 01, [marc.pavageau@ingel-asso.org](mailto:marc.pavageau@ingel-asso.org)

« Ce que je trouve le plus intéressant : s'autoriser à rêver ». Nathalie, Chef de projets  
« Avant je vivais à travers les autres, désormais je vis à travers moi ». Jean, Directeur de production