

S'engager sur une nouvelle voie professionnelle : 5 questions clés à considérer

D'après les études de l'APEC, dans les trois ans à venir, deux tiers des cadres envisagent une mobilité (50 % dans leur entreprise actuelle, 50 % à l'extérieur) et 25 % souhaitent changer de métier. Les raisons invoquées sont l'impossibilité de progresser dans l'entreprise, l'envie de découvrir d'autres horizons, les conditions de travail trop éprouvantes ou l'espoir d'un meilleur salaire.



Les animatrices : Catherine Destanque (R78) et Cécile Randoing-François (E90)

Cet atelier, organisé le 5 février dernier, dans le cadre du groupe Agro au Féminin, sur le thème « S'engager sur une nouvelle voie professionnelle : cinq questions clés à considérer », a rencontré un vif succès puisque 24 participants, aux profils variés, avec une moyenne d'âge de 34 ans, se sont retrouvés pour échanger sur ce sujet.

Est-ce une préoccupation plutôt féminine ? Une chose est sûre, les femmes Agros ont exprimé un vrai besoin d'échange et d'accompagnement sur le chemin toujours sinueux de l'accomplissement professionnel.

L'atelier s'est déroulé sur un mode très participatif en déroulant le fil rouge des cinq questions clés à se poser :

- 1 Qu'est-ce qui est important/vital pour moi dans ce projet/cette idée/ce rêve ? Qui vais-je devenir ?
- 2 A quoi je dis oui ? A quoi je dis non ?
- 3 A ce stade de mon projet, quels sont les freins ?
- 4 Quelle est la prochaine étape à franchir pour avancer ?
- 5 Quels sont mes soutiens ?

Des techniques d'animation variées

Un speed dating dynamique a d'abord per-

mis aux participants de faire rapidement connaissance entre eux et de trouver des partenaires de voyage. Ensuite, un exercice de visualisation a fait émerger le sens que l'on donne à son projet, ce qui est important pour soi. Puis, un moment de prise de recul et d'introspection a permis d'identifier et de questionner les freins objectifs et subjectifs qui paraissent s'imposer. Enfin, un temps de réflexion a été dédié à la mise en œuvre de son projet par la définition d'un plan d'actions et par la mobilisation de ses soutiens émotionnels et techniques.

La dynamique de groupe a permis de se rassurer, de trouver des idées, d'exprimer sa réflexion personnelle... Les échanges étaient nourris et l'ambiance constructive. Un projet de changement professionnel peut être long à faire aboutir. Garder le cap, garder le moral, ouvrir le champ relationnel... Être confiant et prêt à saisir les opportunités qui ne manqueront pas de se produire. AMANDINE PEREZ (T05)

Mixité : le secret des organisations qui savent changer

Les résultats de la 6^{ème} étude « Mixité : le secret des organisations qui savent changer » du groupe Grandes Ecoles



au Féminin ont été publiés !

Parce que le changement est inévitable et parce que 98 % des personnes interrogées considèrent que la capacité des organisations à y faire face est un signe de leur bonne santé, analyser le lien entre changement et mixité hommes-femmes était nécessaire et constitue le cœur de cette étude.

L'étude montre que la mixité est à la fois un indicateur et un levier de réussite pour les organisations, privées comme publiques. Elle révèle pourquoi 80 % des personnes interrogées considèrent la mixité comme un atout déterminant dans l'aptitude au changement des organisations. Tous les résultats sont sur le site de Grandes Ecoles au Féminin : http://grandesecolesaufeminin.fr/nos_etudes.html