

## **ATELIER 'FAIRE LE POINT SUR SES COMPÉTENCES'** **Mettre en valeur son expérience**

*animé par Elisabeth LÉCUYER, Coach et Formatrice*

### **Faire le bilan de son parcours professionnel**

- ✓ Analyser son cheminement
- ✓ Repérer quels en sont les ressorts

### **Evaluer ses différentes compétences et les valoriser**

- ✓ Amorcer le bilan de ses compétences
- ✓ Repérer ses compétences transverses
- ✓ Valoriser ses expériences difficiles
- ✓ Présenter une synthèse de ses compétences (CV)

### **Rédiger son offre de service**

- ✓ Structurer ses lettres de motivation et ses candidatures spontanées
- ✓ Rédiger une accroche personnalisée

---

*Ce programme est une trame qui pourra évoluer au cours de l'atelier, en fonction des besoins des participants.*

*L'animation de la journée s'appuie sur une pédagogie active, à partir des cas apportés par les participants, avec mises en situation, apports théoriques et acquisition d'outils.*

*La méthode s'inscrit dans un partenariat qui sollicite et engage les participants dans la construction de leurs propres solutions.*

---

**Lieu :** Maison des Ingénieurs - 8 rue Germain - 69006 LYON  
(5 mn à pied de la gare Part-Dieu, ou Tram T1 arrêt Thiers-Lafayette)

**Horaire :** 9h30 à 18h, avec une pause d'1h30 pour déjeuner

### **Tarifs**

- Adhérents UNIAGRO et ISARA : 110 € - tarif réduit demandeurs d'emploi : 90 €
- Non adhérents : 150 €

*Réduction de 10% sur le tarif applicable si vous avez déjà participé à un autre atelier coaching en 2009 ou 2010*

### **Inscriptions**

- **8 participants maximum** : les inscriptions sont prises dans l'ordre de réception des règlements
- Réservation par mail envoyé à [rhonealpes-pro@uniagro.fr](mailto:rhonealpes-pro@uniagro.fr)  
ou sur le site [www.uniagro.fr](http://www.uniagro.fr) rubrique 'agenda'
- Inscription définitive à réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement  
par chèque à l'ordre de « Elisabeth LÉCUYER », adressé à :  
**Elisabeth LÉCUYER - 15 E Chemin des Aubépines - 69340 FRANCHEVILLE**

