

## CLARIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Anticiper et organiser sa mobilité

#### Programme de la journée

- ? **Structurer sa démarche et réfléchir à son projet professionnel**
- ? **S'interroger sur ses motivations et mobiliser ses ressources**
- ? **Renforcer sa confiance en soi et se préparer à faire face au marché**

Ce programme a été établi comme trame de travail pour cette journée. Il évoluera, au cours de l'atelier, en fonction des attentes exprimées par les participants et des besoins rencontrés.

L'animation de la journée s'appuiera sur une pédagogie active, avec études de cas, mises en situation pratiques, apports théoriques et acquisition d'outils. La méthode s'inscrit dans un partenariat qui sollicite et engage les participants dans la construction de leurs propres solutions.

#### INTRODUCTION ... Anticiper et organiser sa mobilité

- **PRESENTATION DES 3 MODULES : UNE DEMARCHE COMPLETE !**
  - ◆ Mettre en œuvre le changement : Clarifier son projet professionnel
  - ◆ Faire le point : Faire le bilan de son parcours
  - ◆ Communiquer : S'exposer et entrer en relation

#### **Structurer sa démarche**

- **Définir ses objectifs et des étapes** [Outils personnels]

#### **Réfléchir sur son projet personnel et professionnel**

- **Savoir se poser les "bonnes questions"**
- **Clarifier ses priorités** [Critères personnelles]

#### **S'interroger sur ses motivations et mobiliser ses ressources**

- **Prendre contact avec ses moteurs internes** [Envies, besoins, valeurs...]
- **Identifier et valider ses différentes motivations** [Réussites, motifs de satisfactions...]

#### **Renforcer sa confiance en soi**

- **les ressorts de la confiance en soi** [Compétences émotionnelles et motivations]
- **Aborder les différents marchés** [Visible, caché, potentiel...]

#### **Se préparer à l'atelier carrière 2**

#### **BILAN de la journée**